

# Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад

Рекомендации для родителей



## **1 Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад необходим для вашей семьи**

Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности «садовского» воспитания. Любые ваши колебания он использует, для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

## **2 Расскажите ребенку, что такое детский сад**

Например: «Детский сад это такой красивый дом, куда мамы и папы приводят своих малышей. Я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми. В саду все сделано для детей. Там маленькие столики и стульчики, маленькими кровати, маленькие раковины для умывания, маленькие шкафчики, много интересных игрушек. Ты всё сможешь рассмотреть, потрогать, поиграть с разными вещами. В саду дети кушают, гуляют, играют. Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошел в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно. Утром я отведу тебя в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя было там интересного, а я расскажу тебе, что у меня интересного на работе. Многие мамы и папы хотели бы отправить в этот сад своих детей, но берут туда не всех. Тебе повезло, осенью (весной, скоро и т.п.) я начну водить тебя туда. Но нам нужно подготовиться к этому. Купить все необходимые вещи, выучить имена воспитателей и правила детского сада»

### **3 Заранее познакомьтесь с режимом детского сада**

и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъем, время дневного сна и приёма пищи и пр.)

### **4 Прививайте ребенку необходимые бытовые навыки**

Задачу самообслуживания стоит облегчить простой стрижкой, удобной одеждой без декоративных элементов и застёжек на спине. Обувь лучше выбирать на липучках. Постарайтесь в период адаптации не надевать ребенку новую одежду, лучше ту, к которой уже привык, ему будет спокойнее. Перед детским садом малышу стоит научиться ещё многому: пользоваться горшком; обращаться с ложкой и вилкой; вытирать рот салфеткой после еды и сморкаться в носовой платок

### **5 С радостью напоминайте ребенку, что он пойдет в детский сад**

Рассказывайте родным и близким в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад. Проходя мимо учреждения, обращайтесь внимание ребенка, что это его детский сад.

### **6 Обсуждайте с ребенком, что будет происходить в саду**

Малышей пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, он чувствует себя увереннее. Расскажите про режимные моменты, про занятия с другими специалистами, про прогулку в саду и тд. Обязательно обсудите, к кому и как можно обратиться за помощью. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить», и Анна Николаевна нальет тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом».

## **7 Научите общаться с другими детьми**

обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки другим детям.

Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых у него уже построены отношения, до сада. Называйте других детей в присутствии вашего ребенка по именам. Поощряйте обращение ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.

## **8 Не пугайте детским садом**

В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада, его сотрудников, других детей и их родителей. Малыш тонко чувствует ваш тон и настроение в этих разговорах. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или в отсутствие ребенка. И никогда не пугайте ребенка детским садом, ведь надо поселить в нем уверенность, что в саду безопасно и интересно.

## **9 Придумайте свой ритуал для прощания**

Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас. Это может быть поцелуй в ладошке (как в одноименной сказке) или определенная последовательность хлопков в ладошки

## **10 Адаптируются к саду не только дети**

Поступление ребенка в сад отражается на жизни всей семьи. Не забывайте обращать внимание на свое эмоциональное состояние. Поддерживайте друг-друга и будьте уверены, что впереди еще много интересного!